# Отдушина

Просто хорошая газета!

МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№48 (377) | 23 ноября 2011 года


Эстрада

# «J:МОРС» ЗАРЯДИЛ СЛОНИМ СВОЕЙ ЭНЕРГИЕЙ



Владимир Пугач




Во время концерта



## «ЭЛЕКТРИФИКАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ» — С ТАКОЙ ПРОГРАММОЙ ВЫСТУПИЛА БЕЛОРУССКАЯ ГРУППА «J:МОРС» В СЛОНИМЕ

За полтора часа артисты исполнили 20 песен, во время которых зрители смогли потанцевать и спеть вместе с «J:Морс». Во время концерта ребята провели акцию «17 минут темноты». Для этого неожиданно в зале отключили свет. В это время зал затопал, захлопал, загудел… Но народ успокоил вокалист группы Владимир Пугач. Он сказал, что это было сделано по их просьбе, в целях экономии электроэнергии.

После выступления Владимир Пугач согласился побеседовать с корреспондентом «Отдушины»:

**— Связано ли название вашей группы с английским гитаристом Стивеном Морсом?**

— Никак не связано. Название нашей группе дал продюсер Роман Орлов, он сменил No Logo на «J:Морс».

**—У вас недавно вышел клип в рамках акции «Атлас дождей». Как думаете, удалось вам сделать то, что было задумано?**

— В последнее время я определил для себя критерий успеха. Если мне нравится и я получаю от этого удовольствие, мне не стыдно потом. Значит, всё получилось. Творчество отличается от шоу-бизнеса.

Творчество — это когда ты делаешь потому, что ты не можешь это не делать. А шоу-бизнес — это когда у тебя есть технология и ты знаешь, как заработать деньги. «Атлас дождей» — это творческий проект. Это не совсем клип, а видеоряд, который мы создали. Люди снимали дождь в разных городах и странах и присылали нам. Из этого мы слепили видео и выложили в Интернет.

**— Есть ли будущее у нашей белорусской эстрады?**

— Эстрада — это маленький жанр. Музыка гораздо шире. Я к эстраде никогда никакого отношения не имел, не имею и иметь не собираюсь.

На прощание Владимир Пугач пожелал читателям «Отдушины» и «Газеты Слонимской», чтобы им было интересно покупать и читать газеты, а жителям Слонима — сухой и солнечной осенней погоды, перетекающей в предрождественское настроение.

**Екатерина ЯНУШЕВИЧ**
**Фото автора**

Общество

# МЕДКОЛЛЕДЖ ИГРАЕТ В КВН


Финальная песня


Подарки от профкома


Показали свое мастерство




Награждение победителей

В большом зале РДК состоялась игра КВН среди учащихся вторых курсов медицинского колледжа. Выступление ребят было посвящено Дню студента и медицине. Семь команд соревновались между собой, чтобы определить, какая из них самая весёлая и находчивая.

Ребятам пришлось пройти три испытания. Первым конкурсом была визитка под названием "Мы такие, какие есть". В ходе него зритель смог познакомиться со всеми командами, каждой из которых на презентацию было отведено по три минуты.

Следующим этапом стала разминка под названием "Весёлый каламбур". Каждая команда должна была задать свой вопрос, а команды-соперники — ответить на него, да так, чтобы это было смешно и оригинально.

Последним и самым решающим испытанием стало домашнее задание под названием "Студенческие прибамбасы".

В итоге победу завоевала команда 2 ЛД-2, второе место одержала 2 ЛД-3, а третье место заняла команда 2 ЛД-1.

После награждения ребят посвятили в студенты. Затем председатель профкома учащихся колледжа Лариса Городко подарила командам по бутылке молока "за вредность" и озвучила присужденные номинации:

"Прожектор колледжа" — 2 Сестринское дело (СД)-1

"Палочка-выручалочка" — 2 Лечебное дело (ЛД)-4

"За тесные физические контакты" — 2 ЛД-1

"Беспечность" — 2 ЛД-2

"Чистюли" — 2 СД-2

"В ногу со временем" — 2 СД-3

"Мученики наук" — 2 ЛД-3

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Новости

## В СЛОНИМЕ ПРОШЁЛ ОБЛАСТНОЙ СЕМИНАР ПО РАЗВИТИЮ ИННОВАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА

В Слониме в общеобразовательном лицее состоялся областной семинар «Развитие инновационного пространства: опыт, проблемы, перспективы».

Основной целью мероприятие стало повышение профессиональной компетентности участников по вопросам эффективного управления инновационной и экспериментальной деятельности в регионе.

Своим опытом с коллегами делились работники общеобразовательного лицея, специального яслей-сада г. Слонима и Жировичской средней школы.

После активной работы участники семинара отправились на экскурсию в Свято-Успенский Жировичский монастырь.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото
Татьяны ПЛАХЕТКО




Путь к Богу

# НАЧИНАЕТСЯ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Праздник Рождества Христова является одним из самых главных в Православной Церкви, и поэтому церковный устав регламентирует перед праздником пост, который длится с 28 ноября по 7 января.

Время поста — это драгоценные дни жизни, дарованные нам для того, чтобы мы могли приблизиться к Богу. Как актуально звучат в такие дни слова Спасителя: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3, 2).

Если мы откроем Библию, то увидим, что это не только история израильского народа, но и летопись души человеческой — души, которая падала и вставала пред лицом Божиим, которая согрешала и каялась. Если мы посмотрим на жизнь людей, о которых говорится в Библии, то увидим, что каждый из них представлен не столько как исторический персонаж, не столько как личность, совершившая те или иные дела, но как человек, предстоявший перед лицом Бога. Исторические и иные заслуги человека отходят на второй план, остается то, что всего важнее: сохранил человек верность Богу или нет. Если мы будем читать Библию под этим углом зрения, то увидим, что многое из того, что говорится о древних праведниках и грешниках, является ничем иным, как летописью нашей души, наших падений и восстаний, нашего греха и покаяния.

Вспомним пророка Иону. Многие из нас читали книгу, повествующую об этом ветхозаветном праведнике, и многие, вероятно, восприняли ее как прекрасную древнюю сказку, как легенду о человеке, которого Бог спас из чрева кита. И немногие, наверное, задумывались о том, что история Ионы — это история многих тысяч, миллионов людей, на которых Богом была возложена та или иная миссия, но которые, не справившись с ней, пытались бежать от лица Божия. Разве не случалось и с нами, что мы отказывались исполнять повеление Бога и пытались скрыться от Него? Разве не оказывались мы порой в бездне обезбоженности и оставленности? Разве не взывали из этой бездны к Богу, поняв, что от Него некуда бежать?

В псалмах — вспомним другого ветхозаветного героя, который говорит: «Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу? Взойду ли на небо — Ты там; сойду ли в преисподнюю — и там Ты. Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, — и там рука Твоя поведет меня и удержит меня десница Твоя» (Пс. 138:7-10). Поистине Бог присутствует всюду, и от лица Его никуда не скрыться.

Бог присутствует даже там, где, как нам кажется, Его нет. И Он всегда обращен к нам, даже если мы думаем, что Он отвернулся от нас. Бог никогда не отворачивается от человека, но человек отворачиваемся от Бога — в этом и заключается человеческая трагедия. По словам одного средневекового западного богослова, Бог никогда не оставляет нас, но мы оставляем Его; Бог всегда слышит нас, но мы часто не слышим Его; Бог всегда внутри, но мы оказываемся снаружи; Бог всегда рядом, но мы нередко далеки от Него.

И сегодня мы должны принести покаяние за наши прежние грехи, за наше отступничество, за то, что мы бежали от Бога, когда Он хотел, чтобы мы служили Ему. У каждого из нас еще есть шанс, есть время — короткое ли, долгое ли — и это время мы должны употребить на то, чтобы принести достойные плоды покаяния.

22.11.11 г.

Здоровье человека не в сердце, не в почках, не в корнях, не в листве или спине. Конечно, слов нет, хорошо человеку, если у него все это тоже здорово, как у быков. Но самая суть чисто человеческого здоровья — это когда его неудержимо тянет сказать что-то хорошее другому человеку, как будто это д аже закон: раз мне — то должно быть и всем хорошо!

Пришвин М. М.

# МЕТОДИКА УСПЕШНОГО УСВОЕНИЯ НАСТРОЕВ

Экспресс-настрои отличаются относительно небольшим объемом и поэтому идеально подходят для усвоения в процессе переписывания.

Прочитав одну фазу, повторите ее вслух и постарайтесь полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, под влиянием которого все структуры физического тела восстанавливают здоровое строение. Очень важно запомнить всю фазу целиком, обязательно закрыть записанный текст и затем записать всю фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

Легче усваивать настрой, если прослушать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности поговаривайте настрой вслух, а нет условий — читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие — прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Для усвоения настроев используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой — значит привести себя в полное соответствие с его содержанием, а не просто запомнить.

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

## ЭКСПРЕСС-НАСТРОИ

### ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАДИКУЛИТА

В нервы позвоночника сам Бог вливает святую Божественную сталь. По всему позвоночнику гигантские сильные, титанически стойкие, стальные нервы. Весь позвоночник здоровый, прочно спокойный.



В поясничные нервы сам Господь Бог Всемогущий, горячо любимый, вливает святую Божественную сталь. Бог из Тонкого мира постоянным космическим потоком вливает в поясничные нервы гигантскую Божественную силу, Бог всю поясницу наполняет молодой, здоровой, энергичной жизнью.

Вся поясница насквозь рождается новорожденно-юной, первозданно здоровой, не тронутой жизнью. Вся поясница легкая-легкая, абсолютно невесомая. Вся поясница новорожденно-прочно спокойная. Все поясничные нервы новорожденно здоровые, крепкие, стальные.

Я могу работать, наклонившись, часами напролет. Я могу наклониться во все стороны часами напролет. Поясница новорожденно-прочно спокойна, абсолютно спокойна. Сильная, здоровая, неутомимая поясница. Все нервы поясницы новорожденно здоровые, титанически крепкие, стальные. Все нервы спины, поясницы новорожденно здоровые, крепкие, стальные.

**Георгий СЫТИН**

В следующем номере будут опубликованы настрои: «Исцеление от псориаза», «Исцеление от остеохондроза».

**Новости медицины**

# ЧИСТКА КРОВИ — НЕ МОДНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

В середине минувшего века греческий врач Гиппократ Яцидис заметил: если взять кровь из вены пациента, хворающего почечной недостаточностью, пропустить ее через уголь, а затем безопасно вернуть обратно в организм, больному станет легче. Так появилась гемосорбция. Ее, а также еще одну похожую процедуру, плазмаферез, в народе чаще называют «чисткой крови». С их помощью, мол, удаляют яды и токсины из организма. Еще, говорят, они едва ли не молодость способны вернуть! Поэтому так популярны нынче эти процедуры в Москве среди богатых и знаменитых. Хотя некоторые относятся к ним весьма настороженно. Особенно после гибели российского силача и шоумена Владимира Турчинского, который, как известно, скоропостижно скончался через несколько дней после «чистки крови».

Так благо это для организма? Или стресс? Внести ясность и развеять многочисленные мифы корреспондент «СБ» попросил заведующего отделением гемосорбции и гравитационной хирургии крови Витебской областной клинической больницы Александра Концевого.

### ЦЕЛИ — ОБЩИЕ

— По-гречески «гемо» — кровь, а «сорбция» — процесс поглощения какого—либо вредного вещества. Таким свойством обладают сорбенты, например, активированные угли. Термин «гемосорбция» ввел в 1978 году советский академик Юрий Лопухин. Под его руководством в СССР сформировалось целое направление медицины, которое сейчас работает во всем мире. Плазмаферез (от греческих слов «плазма» — жидкая часть крови и «аферезис» — удаление) преследует ту же цель, но отличается технологически. Если в пробирку налить кровь, дать ей отстояться, не позволяя свертываться, то под действием силы тяжести (вот откуда происходит гравитационная хирургия) она разделится. Клетки, осевшие на дно, возвращают в организм пациента. А верхний слой соломенно-желтого цвета — это и есть плазма крови — удаляют, замещая донорской либо каким-то заменителем плазмы. Если раньше кровь отстаивали в стерильной емкости, сейчас для этого применяют сложные центрифуги. Над их созданием инженеры трудятся не менее скрупулезно, чем над последней моделью автомобиля «Мерседес»! К слову, два современных аппарата для очищения крови экспертного класса приобрели для Витебской областной больницы.

Вообще говоря, можно почистить кровь и внутри организма — приняв, к примеру, активированный уголь. Но представьте себе следующую ситуацию. Мужики выпивают в гараже. Находят «древнюю» бутылку, в которой когда-то вроде бы была водка. Кто-то залпом опрокидывает ее содержимое в себя, а там вместо водки какая-то техническая жидкость! Ее токсины всасываются в ткани организма. И если их не «извлечь» как можно быстрее, есть угроза тяжелого отравления. Вариант «внутри организма» будет работать непозволительно долго.

### КОМУ ПОКАЗАНО?

— Отравления — яркий аспект нашей работы, но не самый объемный. Токсины в организме могут накапливаться вследствие травмы. Например, случилась автомобильная авария, повреждена брюшная полость и туда попала инфекция, развился перитонит. Помимо этого, существует огромное количество аутоиммунных болезней, когда возникают антитела к собственным тканям (когда я побывал в отделении гемосорбции, процедуры проходили пациенты, страдающие ревматоидным артритом и болезнью Бехтерева. — С.Г.). Добавьте сюда аллергию (к примеру, бронхиальную астму), кожные болезни, заболевания сосудов. И это далеко не полный перечень.Бытует мнение, что гемосорбция нужна алкоголикам и наркоманам, особенно героиновым. Нет, избавить от патологической зависимости тех, кто долгое время употребляет всякую слабо очищенную химическую дрянь, гемосорбция не в состоянии, а вот снизить нагрузку на печень, которая тонет в море токсинов, можно. Хотя если пациент постоянно «колется», вмешательство теряет всякий смысл. С алкоголем ситуация сходная, мы проводим только терапию осложнений.

Самая «грязная» кровь — У больных циррозом печени плазма крови грязно-зеленого цвета. С самыми сложными примерами врачи сталкиваются при сепсисе. Это универсальная реакция организма на инфекцию, когда воспаление охватывает не отдельный орган, а весь организм... Ужасная ситуация возникает при болезни Лайелла — заболевании, при котором отмирают участки кожи в ответ на прием каких-либо лекарств, как правило, витаминов или антибиотиков. Очищая кровь, мы уменьшаем объем поражения.

### МИФ ОБ ОМОЛОЖЕНИИ

— Заблуждается тот, кто считает, что «чистка крови» может застраховать от рака, цирроза печени. Вообще, человек, который считает, что можно ежедневно гробить и бездумно эксплуатировать свой организм, а затем стать «как новенький», съев какую-то «волшебную таблетку» или «почистив кровь», попадает в психологическую ловушку. Забота о собственном здоровье — ежедневный процесс, где нет легких путей.

И все же здесь есть зерно правды: действительно, после наших вмешательств улучшаются самочувствие, настроение, цвет лица, уменьшается отечность. Но все это — субъективное восприятие. Ни о каком изменении биологического возраста не может быть и речи!

Порой спрашивают: можно ли пройти через гемосорбцию и плазмаферез когда вздумается? Есть постановление Совета Министров, четко определяющее, какие медицинские услуги в нашей стране можно получить по желанию граждан. Ультрафиолетовое, а также внутрисосудистое лазерное облучение крови там присутствует (воздействие на кровь энергией света — одно из направлений нашей работы). Но вот гемосорбцию и плазмаферез только по желанию проводить нельзя. Их применяют по медицинским показаниям и только по назначению врача. Относиться к ним как к самолечению или дорогостоящему развлечению — недопустимо. Потому что существует риск. Ведь сохранение объема циркулирующей крови — пожалуй, самый жесткий эволюционный механизм. Ее изъятие из организма не всегда является благом. Возвращаясь к случаю с Турчинским, могу предположить, что программу плазмафереза он проходил, следуя медицинским показаниям. И что состояние его здоровья к тому моменту не было идеальным. Если бы «чистка крови» явилась причиной смерти, думаю, все бы давно знали об этом.

### ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

— Специальную диету, например, при малокровии, вам поможет разработать гематолог. Здоровому же человеку мы советуем не перегружать организм алкоголем, стимуляторами вкуса, консервантами, красителями, пищевыми добавками, содержащимися в доступных продуктах быстрого приготовления. Фаст-фудом можно обмануть голову, но организм — никогда! Умеренность — вот предпосылка хорошего самочувствия.

**Сергей ГОЛЕСНИК, «Советская Белоруссия»**

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

# ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

**В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.**
**Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:**

**г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .**

## Поздравляем Виталия и Надежду!



Надежда и Виталий познакомились в РДК в деревне Василевичи. Надежда живет в деревне Поречье Слонимского района. В свободное время по вечерам молодые люди собирались на дискотеке, где они и встретили друг друга.

**— Я первый обратил внимание на Надежду. Она — самая красивая, самая нежная и самая любимая,** — такие теплые слова о своей избраннице сказал в день бракосочетания Виталий.

Предложение руки и сердца Виталий своей любимой сделал в необычной обстановке, чем приятно удивил ее.

**— Предложение Виталий мне сделал в поезде Минск — Барановичи в переполненном вагоне. В тот день я ехала из Молодечно на выходные домой, а Виталий возвращался с работы. Встретились в поезде. Он заранее подготовился, купил цветы. И прямо в вагоне при всех встал на колено, подарил мне розы и сделал предложение. Все так было неожиданно. Конечно, я согласилась стать его женой. Виталий у меня хороший, самый-самый лучший. Мы мечтаем о красивой, спокойной жизни,** — поведала о своей истории Надежда.

Торжественная регистрация бракосочетания Виталия Кусенко и Надежды Гальчук состоялась 18 ноября в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день молодожены принимали поздравления от родных и близких им людей.

**— Я желаю детям счастья, здоровья, любви, благополучия, внуков побольше, всего им самого наилучшего, чтобы нас не забывали,** — пожелала Светлана Николаевна, мама Надежды.

**— Счастья, здоровья, взаимной любви, чтобы с такими чувствами, как сегодня, прошли по всей жизни и встретили золотую свадьбу, внуков нам побольше подарили, а мы будем помогать их растить,** — пожелала Марина Николаевна, мама Виталия.

## Поздравляем Александра и Ольгу!

История Ольги и Александра берет свое начало с тех времен, когда они оба учились в школе, гуляли в одном дворе. Однажды из подъезда вышла красивая девушка, и Александр сразу обратил на нее внимание.

**— Когда я увидел Олю в первый раз, она мне очень сильно понравилась. Помню, как она вышла из своего подъезда, и я сразу на нее обратил внимание. Правда, первой ко мне тогда подошла она сама. Ольга — самая добрая, хорошая, прекрасная хозяюшка. Мы оба мечтаем о счастливой и долгой жизни,** — поведал в свой день Александр.

**— Саша мне тоже в тот день очень понравился. И меня что-то как будто бы повело к нему. Так мы познакомились. Все это время дружили, но серьезные отношения зародились полтора года назад. Предложение руки и сердца мне Саша сделал совсем неожиданно, в день рождения, в 24 часа. Обещал подарить большую мягкую игрушку, а подарил золотое колечко. Саша у меня — самый любимый, самый лучший, самый красивый, и я знаю, что он будет самым лучшим мужем,** — с надеждой произнесла невеста.



Торжественная церемония бракосочетания Александра Найденика и Ольги Афанасьевой состоялась 18 ноября в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день молодожены официально зарегистрировали свои отношения в загсе. После этого отправились в церковь Святой Троицы, где отец Николай совершил таинство венчания. Это значит, что их семейный союз освящен Богом. Они стали одним целым, с чем их поздравляли родные и близкие люди.

**— Я желаю детям всего только хорошего, доброй семейной жизни, благополучия. Пусть только уступают друг другу и понимают друг друга, и все у них тогда получится. А с нашей стороны им всегда будет помощь. И очень хочу внучку, потому что внук уже есть, конечно, рада буду и внуку,** — заметила в своем пожелании Мария Ивановна, мама Александра.



Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Алексей ЛИБИК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5300 экз.

Время подписания к печати по графику 22 ноября 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 6762

Свободная цена

ISSN 1991-3362

9 771991 336003

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.